

# Jídelní lístek

Od **2.3.** do **6.3.2026**

|                |         |                                                       |         |
|----------------|---------|-------------------------------------------------------|---------|
| <b>Pondělí</b> | Svačina | Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko             | 1,3,7   |
|                | Polévka | Zeleninový vývar s těstovinou                         | 1,3,7,9 |
|                | Oběd    | Kovbojské fazole, chléb, voda                         | 1,3,7   |
|                | Svačina | Houska s lučinou, ovoce, voda                         | 1,3,7   |
| <b>Úterý</b>   | Svačina | Chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj             | 1,3,7   |
|                | Polévka | Špenátová s vejcem                                    | 3       |
|                | Oběd    | Filé na másle, vařený brambor, ledový salát, čaj      | 4       |
|                | Svačina | Banketka, zelenina, mléko                             | 1,3,7   |
| <b>Středa</b>  | Svačina | Ovocný jogurt, rohlík, čaj                            | 1,3,7   |
|                | Polévka | Zeleninová                                            | 9       |
|                | Oběd    | Hovězí na hlívě ústřičné, rýže, čaj                   |         |
|                | Svačina | Chléb, žervé, zelenina, čaj                           | 1,3,7   |
| <b>Čtvrtek</b> | Svačina | Chléb, pomazánka z kořenové zeleniny, zelenina, čaj   | 1,3,7,9 |
|                | Polévka | Cibulačka s krutony                                   | 1,3,7   |
|                | Oběd    | Kuskus s grilovanou zeleninou, kvašená zelenina, voda | 1       |
|                | Svačina | Sypaný dalamánek, banán, mléko                        | 1,3,7   |
| <b>Pátek</b>   | Svačina | Tvarohový koláček, ovoce, kakao                       | 1,3,7   |
|                | Polévka | Jarní s pohankou                                      | 9       |
|                | Oběd    | Krůtí guláš, těstoviny, voda                          | 1,3,7   |
|                | Svačina | Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda              | 1,3,7   |

Děti mají po celý den k dispozici filtrovanou vodu, čaj.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

