

Jídelní lístek

Od 4.11. do 8.11.2024

Pondělí Sv. Chléb, lučina, jablko, mléko 1,3,7
Pol. Cuketová, krutónky 1,3,7,9
Oběd Chilli con carne, chléb, čaj 1,3,7
Sv. Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,3,7

VAŘENÍ S NUTRIČNÍ TERAPEUTKOU

Úterý Sv. Italský chléb, sardinková pomazánka, ovoce, čaj 1,3,7
Pol. Zeleninový vývar s kuskusem 1,9
Oběd Lasagne s tvarohem a hruškami 1,3,7
Sv. Rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko 1,3,7

Středa Sv. Ovesná kaše s jahodovým rozvarem, čaj 1,3,7
Pol. Květáková 1,3,7,9
Oběd Přírodní krutí nudličky, brambory, kvašák, čaj 1,3,7
Sv. Chléb, žervé, jablko, mléko 1,3,7

Čtvrtek Sv. Chléb, avokádová pomazánka, zelenina, mléko 1,3,7
Pol. Celerová 1
Oběd Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, čaj 1
Sv. Rohlík, tvarohový krém, ovoce, sirup 1,3,7

Pátek Sv. Domácí buchta, mléko, ovoce 1,3,7
Pol. Z vaječné jíšky 1,3, 9
Oběd Francouzské brambory, červená řepa, čaj 7
Sv. Chléb s máslem, rajské, sirup 1,3,7

Děti mají po celý den k dispozici filtrovanou vodu, čaj. Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť a krásný den.