

Jídelní lístek

Od 14.10. do 18.10.2024

Pondělí	Sv.	Chléb, rybičková pomazánka, ovoce, čaj 1,3,7
	Pol.	Rajská s kuskusem 1,3,7,9
	Oběd	Nudle s opraženou houskou, máslo, čaj 1,3,7
	Sv.	Cerea rohlík s lučinou, jablko, čaj 1,3,7
Úterý	Sv.	Chléb, celerová pomazánka, mrkev, mléko 1,3,7
	Pol.	Kuřecí s nudlemi 1,9
	Oběd	Hovězí pečeně znojenská, jasmínová rýže, džus 1,3,7
	Sv.	Houska, tvarohová pomazánka, paprika, mléko 1,3,7
Středa	Sv.	Kaše s jahodovým přelivem, čaj 1,3,7
	Pol.	Z pečené kořenové zeleniny 1,3,7,9
	Oběd	Holandský řízek, vařený brambor, kvašák, čaj 1,3,7
	Sv.	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, sirup 1,3,7
Čtvrtek	Sv.	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj 1,3,7
	Pol.	Frankfurtská s bramborem 1
	Oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, kyselá okurka, čaj, čaj 1
	Sv.	Banketka, termix, ovoce, sirup 1,3,7

VVAŘENÍ S NUTRIČNÍ TERAPEUTKOU

Pátek	Sv.	Domácí koláč, mléko, ovoce 1,3,7
	Pol.	Hrstková 1,3, 9
	Oběd	<u>Italské rizoto s rajčaty</u> , čaj 7
	Sv.	Chléb pažitkové žervé, jablko, sirup 1,3,7

Děti mají po celý den k dispozici filtrovanou vodu, čaj. Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť a krásný den.