

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.1. do 18.1.2019

			alergeny
pondělí	svačina	budapeštská pomazánka, chléb, zelenina, mléko	1,7
	polévka	kmínová polévka s vejci	3
	oběd	květákový nákyp s bramborem, rajče, džus	1,3,7
	svačina	houska s čokomásem, ovoce, čaj	1,7
úterý	svačina	sardinková pomazánka, vícezrnný chléb, zelenina, čaj	1,4,7
	polévka	zeleninový vývar s pohankou	9
	oběd	kovbojské fazole, Hornický pecen, šťáva	1,9
	svačina	ovocná přesnídávka, rohlík speciál, čaj	1
středa	svačina	obilná kaše, ovoce, čaj	1,7
	polévka	brokolicový krém	
	oběd	krůtí čína s rýží, šťáva	9
	svačina	Sítenský chléb s máslem a Ementálem, zelenina, mléko	1,7
čtvrtek	svačina	mrkvová pomazánka, starožitný chléb, zelenina, mléko	1,7
	polévka	kuřecí vývar	9
	oběd	bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mošt	1
	svačina	škvarkový chléb se žervé, zelenina, čaj	1,7
pátek	svačina	řezy Himaláje s tvarohem, ovoce, kakao	1,3,7
	polévka	jarní polévka	9
	oběd	vepřové maso s bramborovým knedlíkem, červené zelí, šťáva	1
	svačina	slunečnicový chléb s máslem a šunkou, zelenina, šťáva	1,7,11

Ráno je podáváno dětem čerstvé ovoce, celý den je k dispozici filtrovaná voda.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla mohou obsahovat stopová množství vajec, soji, arašídů, sezamu.

O přesnějším složení jídel se informujte u vedoucí školní jídelny.

Jídla jsou převážně připravována z čerstvých surovin.