

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.1. do 11.1.2019

			alergeny
<b>pondělí</b>	svačina	sýrovo vaječná pomazánka, chléb, zelenina, mléko	1,3,7
	polévka	polévka z červené čočky	9
	oběd	rýžový nákyp se švestkami, šťáva	3,7
	svačina	tmavá houska se žervé, zelenina, mléko	1,7
<b>úterý</b>	svačina	zeleninová pomazánka, vícezrnný chléb, zelenina, čaj	1,7,9
	polévka	rajská polévka	9
	oběd	rybí sekaná, brambor, rajče, šťáva	1,3,4
	svačina	grahamový rohlík, ochucený kefir, ovoce	1,7
<b>středa</b>	svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj	1,7
	polévka	celerová s housičkou	1,9
	oběd	kus kus s krutím masem, červená řepa, džus	1
	svačina	lámankový chléb s máslem a uzeným sýrem, zelenina, mléko	1,7
<b>čtvrtek</b>	svačina	cizrnová pomazánka, starožitný chléb, zelenina, mléko	1,7
	polévka	kuřecí vývar s luštěninovými nudličkami	9
	oběd	kuře na paprice s těstovinou, džus	1,7
	svačina	Sítenský chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj	1,7,11
<b>pátek</b>	svačina	jablečné řezy, ovoce, mléko	1,3,7
	polévka	kvěťáková polévka	
	oběd	holandský řízek, brambor, zelenina, šťáva	1,3,7
	svačina	chléb s máslem, zelenina, čaj	1,7

**Ráno je podáváno dětem čerstvé ovoce, celý den je k dispozici filtrovaná voda.**

*Strava je určena k okamžité spotřebě.*

*Změna jídelníčku vyhrazena.*

*Jídla mohou obsahovat stopová množství vajec, soji, arašídů, sezamu.*

*O přesnějším složení jídel se informujte u vedoucí školní jídelny.*

**Jídla jsou převážně připravována z čerstvých surovin.**